



## Historias reales de terror en el sexo que más de unx ha experimentado

¡Qué miedo!, incluso en la actualidad y con toda la información a la que se tiene acceso, hay muchos tabúes sobre la sexualidad, los encuentros eróticos y la educación sexual. Aunque esto responde a diferentes ingredientes de espanto, ya va siendo hora de enterrarlos.

El equipo de [Platanomelón](#), la marca de juguetes eróticos líder en México, se dio a la tarea de recopilar las historias de terror que son una realidad en la vida de algunas personas, recordando lo necesario que es desenmascarar, como en *Scooby Doo*, al verdadero villano: los tabúes.

- **El gemelo malvado**

Igualito que el mito del *doppelgänger*, o ese doble malvado que quiere sustituir a otra persona para hacer de las suyas, hay quienes piensan que los juguetes eróticos van a reemplazar a las parejas de alguien que los usa. No hay nada más alejado que eso. Los juguetes son una herramienta de autoexploración y suman placer en los encuentros con otrxs. Incluirlos en la ecuación no limita, es más, ¡estimula la imaginación y los lleva a niveles inimaginables!

- **¡Oh, no! ¡Drácula!**

La menstruación ha sido tachada como antihigiénica y se ha creído que es un impedimento para tener relaciones sexuales; incluso algunos piensan que no debe hacerse en esos “días”. La realidad es que ni lo uno ni lo otro: para tener encuentros eróticos durante la menstruación solo importa sentir comodidad y confianza, así como tener un acuerdo mutuo. Que si en la regadera, con sábanas especiales o lo que se antoje, no hay nada de malo en disfrutar del cuerpo y del placer durante la menstruación: no es sucio, no es riesgoso y si se usa preservativo, no hay peligro de contraer una infección. De hecho, los orgasmos ayudan a disminuir los cólicos y la lubricación de la menstruación podría hacerlo más placentero.

- **Gasparín**

Desaparecer después de tener relaciones sexuales ¡no es parte del asunto! El *ghosting* además de ser una falta de empatía y respeto hacia la otra persona, es una muestra de la poca responsabilidad emocional y ya va siendo tiempo de que se deje de pensar que desaparecer no tiene consecuencias, está bien o simplemente no importa. Se vale no querer más encuentros, se vale decir no, pero hacerte el Gasparín no es la respuesta. Y si ya te la aplicaron, recuerda que no es tu responsabilidad y no tienes el control de las acciones de otras personas.

- **Actividad paranormal sin consentimiento**



Nadie quiere invitados no solicitados que violenten la paz en sus vidas y, así como en las leyendas hay espíritus que no piden permiso para llegar y hacer su desorden donde nadie lo solicitó, hay quienes creen, principalmente hombres, que enviar una foto de sus genitales es sensual y prende a cualquiera. La verdad es que ¡no! Foto no pedida, foto no consensuada. De acuerdo con un reporte del Instituto Mexicano de Sexología, el 65% de los adolescentes han recibido una *nude* o *pack* NO solicitada.

- **Hombre o mujer lobo en ¿el sur?**

El vello púbico no existe sólo porque sí: es una barrera de protección natural que ayuda a prevenir infecciones por bacterias y evita el exceso de fricción y sudoración durante las relaciones sexuales; por supuesto que no genera mal olor en los genitales. Además, eso de que sin vello es más bello es subjetivo; la depilación de la zona íntima es una decisión propia y nadie puede obligarte o condicionar tu placer y encuentros eróticos sólo por estar depiladx o no.

- **La llorona**

El porno ha sido uno de los referentes del sexo de muchas personas y en este tipo de películas generalmente vemos que las mujeres gimen y gritan como si no existiera un mañana, haciéndoles creer a muchxs que si no hay gritos significa que no están sintiendo placer o no están disfrutando del sexo. ¡Falso! Las expresiones varían y los altos decibeles no son prueba infalible de que todo va viento en popa. Hay quienes incluso exageran gemidos sólo para cumplir con esta expectativa. No es necesario y las películas para adultos no son una buena fuente de conocimiento.

Platanomelón trabaja para que, de la mano de sexólogos y profesionales, las personas se acerquen a información verificada en torno a la educación y placer sexual. Su comunidad digital de más de 4 millones de personas, apoya su objetivo preguntando de forma abierta sus dudas, dando sus comentarios y abriendo el diálogo para que los mitos y tabúes sobre la sexualidad se eliminen y se devalen. Encuentra más en su [página oficial](#) o en su blog: [Eroteca](#).

#### **Acerca de Platanomelón**

Platanomelón es la marca de juguetes eróticos online líder en México que nace con el propósito de fomentar una vida sexual plena al romper los tabúes relacionados al sexo. Esta *startup*, además de diseñar, fabricar y comercializar juguetes sexuales en línea de la mejor calidad, resuelve dudas y brinda información a través de expertxs y artículos divulgativos acerca de la sexualidad. Su equipo de sexólogos atiende con profesionalidad y de forma clara las cientos de consultas diarias de su comunidad virtual de más de un millón de seguidorxs mexicanxs en redes sociales. Platanomelón tiene como objetivo ayudar a mejorar la sexualidad de las personas, aumentar su autoestima, inspirar la complicidad con la pareja, y que se diviertan mientras obtienen un mayor bienestar en su salud sexual y emocional. Para obtener más información y todas las herramientas necesarias para disfrutar de más y mejor diversión visita



**PLATANOMELÓN**

[www.platanomelon.mx](http://www.platanomelon.mx), [Facebook](#) e [Instagram](#).